

El Cáncer de Próstata y Su Salud

Folletos De Información Sobre El Cáncer De Próstata

Parte del compromiso que tiene el Programa IMPACTO de cuidar su salud incluye el darle información especialmente diseñada para educarle sobre el cáncer de próstata. Esta información, en forma de folletos educativos, ha sido investigada y escrita teniendo a usted en mente. Entre los temas tocados se incluye información importante sobre el cáncer de próstata, opciones de tratamiento, consejos de como valerse por si mismo al igual que discusiones sobre temas que podrían afectarle como resultado del tratamiento. El Programa IMPACTO pone a su disposición estos materiales educativos para que pueda entender mejor las diferentes formas en que el cáncer de próstata afecta su vida y así ayudarlo a tener mejor conocimiento en cuanto a las decisiones que tome sobre su tratamiento.

Por el momento el Programa IMPACTO tiene folletos que tratan los siguientes seis temas:

- El Cáncer de Próstata y Usted
- Alistándose Para la Cirugía de Cáncer de Próstata
- La Estadía en el Hospital
- El Cuidado del Catéter
- El Regreso a Casa Después de Tener Cirugía de Cáncer de Próstata
- La Terapia Hormonal y Usted

Para recibir copias de cualquiera de estos folletos, póngase en contacto con su enfermera administradora de casos. El Programa IMPACTO le proveerá con una carpeta especial en la que podrá guardar los folletos y cualquier otra información que reciba relacionada con su tratamiento. Si tiene alguna pregunta acerca de la información contenida en los folletos no dude en ponerse en contacto con su médico o enfermera administradora de casos. El Programa IMPACTO está en el proceso de crear más folletos educativos acerca del cáncer de próstata. Su enfermera administradora de

Ya Están Disponibles las Carpetas de admisión Para los Pacientes

Una vez que lo admitan en el Programa IMPACTO para recibir tratamiento de cáncer de próstata se le entregará una Carpeta de admisión para los Pacientes. La carpeta contiene información personal relacionada con su tratamiento. Entre la información se encuentra:

- Una lista de proveedores de tratamiento
- Una lista de las enfermeras administradoras de casos
- Una lista de farmacias locales en las cuales puede conseguir los medicamentos que le recete el médico
- Folletos educativos sobre el cáncer y/o la nutrición
- Cuestionarios para evaluar los programas
- Un calendario de 18 meses para que se mantenga al tanto de las citas que tenga con su médico y administradora de casos

Su carpeta también contiene espacio para guardar cualquier otra información o papeles educativos que reciba. Las Carpetas de admisión para los Pacientes se mandaron por correo a todos los pacientes del Programa IMPACTO en el mes de febrero. Si usted no recibió su carpeta por favor hágaselo saber a su enfermera administradora de casos.



Los Consejos de Heidi Sobre Nutrición



Mejorar Su Salud Por Medio De Su Dieta

Que se le diagnostique cáncer de próstata es algo difícil. A pesar de la mala noticia, usted puede tomar ciertos pasos para combatir la enfermedad. Entre ellos se encuentra comer una dieta saludable. Por ejemplo, puede comer más frutas, verduras, pescado y productos de soya. Puede que estas comidas sean caras pero es posible incluir estas comidas en su dieta. Por eso no se preocupe, el Programa IMPACTO está aquí para ayudarlo. La administradora de casos lo puede referir a un representante del Programa IMPACTO que lo pueda ayudar a encontrar en su comunidad recursos que lo puedan asistir en obtener la comida que necesita para luchar con su enfermedad. Así que si le gustaría mejorar su dieta pero necesita asistencia en como hacerlo, por favor, póngase en contacto con su administradora de casos.

Heidi Frith-Smith, MPH, RD es la especialista en nutrición del Programa IMPACTO. Si necesita hablar con ella, póngase en contacto con su enfermera administradora de casos.

Grupos De Apoyo Para Pacientes Con Cáncer

Existen grupos de apoyo gratuitos en todo el estado de California para pacientes con cáncer y sus familias. Investigaciones médicas han demostrado que los grupos de apoyo le puede ayudar a mejorar la calidad de vida al igual que ayudarlo a lidiar con su cáncer. También, otros estudios han descubierto una relación positiva entre la participación en grupos de apoyo y el tiempo de sobre vivencia.

Algunos grupos de apoyo son como una clase, donde una persona presenta información a los pacientes. Otros grupos de apoyo le permiten a los pacientes hablar y compartir sus pensamientos y sentimientos. Otros grupos de apoyo le permiten al paciente hablar a solas con un sobreviviente de cáncer. Sin importar cual sea el grupo de apoyo que decida asistir, es importante que sepa que todos son una gran fuente de apoyo.

Si le gustaría más información sobre los grupos de apoyo o le gustaría formar parte de uno, póngase en contacto con su administradora de casos o visite la página de Internet:

www.prostatecalif.com.

IMPACT

Box 957180

Los Angeles, CA 90095